

FLOATBACK ADAPTATION ON BRIEF MENTAL STATE IDENTIFIER [FA-BMSI]  
 SESSION/ID: \_\_\_\_\_



**ORA, PER FAVORE RIPORTA ALLA MENTE QUELLA IMMAGINE**

---

**DELLA SCENA CHE TI È VENUTA IN MENTE QUALE IMMAGINE È QUELLA PIÙ RAPPRESENTATIVA PER TE? SCEGLILA E PORTA L'ATTENZIONE SU DI ESSA.**

---

**QUALI SONO I PENSIERI SU DI TE. LE PAROLE CHE IN QUESTO MOMENTO, NELLA TUA CONVINZIONE, MEGLIO SI ASSOCIANO ALL'IMMAGINE CHE OSSERVI?**

---

**LE PAROLE CHE HAI ASSOCIATO AD ESSA (TEMA DI PENSIERO)**

---

**SEMPRE OSSERVANDO L'IMMAGINE, QUALI SONO I PENSIERI, LE PAROLE CHE IN QUESTO MOMENTO, DESIDERERESTI AVERE PER/SU DI TE?**

---

**CERCA DI NOTARE QUALI SONO I SENTIMENTI CHE EMERGONO IN TE E DOVE HAI LA SENSAZIONI DI SENTIRLI SUL CORPO.**

---



**QUANTO SENTI CREDIBILI QUESTE PAROLE [VOC 1 – 7]?**

**ORA LASCIA CHE LA TUA MENTE TORNI LIBERAMENTE INDIETRO A MOMENTI PRECEDENTI DELLA TUA VITA, ANCHE A QUANDO ERI BAMBINO O ADOLESCENTE. NON CERCARE NULLA IN PARTICOLARE, SOLO LASCIA SCORRERE E RIPORTA LE SCENE CHE TI VENGONO IN MENTE. DOVE HAI AVUTO PENSIERI E SENSAZIONI SUL TUO CORPO SIMILI A QUELLI CHE HAI DESCRITTO?**

**OSSERVANDO L'IMMAGINE E LE PAROLE CHE HAI SCELTO. QUALI SONO I SENTIMENTI CHE EMERGONO IN TE, E DOVE HAI LA SENSAZIONI DI SENTIRLI SUL CORPO?**

---

IMMAGINE [TEMA]

[ ] _____	[ ] _____
[ ] _____	[ ] _____
[ ] _____	[ ] _____
[ ] _____	[ ] _____



**SUD: 1 – 10 / SUP: 1 – 10 (SUBJ. UNIT OF DISTURBANCE / PLEASE)**

**CI SONO ALTRI RICORDI, SCENE O IMMAGINI CHE TI SONO VENUTI IN MENTE?**



BRIEF MENTAL STATE IDENTIFIER – COGNITION AND BELIEF [BMSI-CB] SESSION/ID: \_\_\_\_\_

**ORDINE TEMI PERSONALI**

- [ ] \_\_\_\_\_
- [ ] \_\_\_\_\_
- [ ] \_\_\_\_\_
- [ ] \_\_\_\_\_
- [ ] \_\_\_\_\_

**TEMA**

- [1] **VULNERABILITÀ – SICUREZZA (CORPO E MENTE) – MINACCIA / PERICOLO**
- [2] **DIVERSITÀ / APPARTENENZA [ALIENO | ROTTO]**
- [3] **VALORE / AUTOSTIMA**
- [4] **RESPONSABILITÀ / COLPA – INNOCENZA / MERITO**
- [5] **PADRONANZA, SELF-AGENCY / CONTROLLO SCOPI VITA**

**SCHEMA DEL SÈ (ESEMPI)**

lo sono una persona cattiva / lo sono una brava persona  
 lo sono terribile, cattivo / lo sono una persona buona  
 lo sono inadeguato, indegno / lo sono una persona che vale  
 lo sono vergognoso / lo sono onorevole  
 lo non sono affidabile / lo sono affidabile  
 lo non posso fidarmi di me stesso / lo posso fidarmi di me stesso  
 lo non posso fidarmi delle mie opinioni / lo posso fidarmi delle mie opinioni  
 lo non posso avere successo / lo posso avere successo  
 lo non ho il controllo / lo ho il controllo  
 lo sono debole / lo sono forte  
 lo sono stupido / lo sono intelligente  
 lo mi merito di morire / lo mi merito di vivere  
 lo mi merito di essere infelice / lo mi merito di essere felice  
 lo sono un fallito / lo posso avere successo  
 lo sono brutto - disgustoso / lo vado bene così - sono attraente  
 lo sono in pericolo / lo sono al sicuro  
 lo non posso sopportarlo / lo posso sopportarlo  
 lo non posso liberarmene / lo posso scegliere di liberarmene  
 lo non merito nulla / lo merito  
 lo non sono sufficientemente buono / lo mi merito cose buone  
 lo sono impotente / lo posso fare delle scelte

**SCHEMA INTERPERSONALE (ESEMPI)**

lo non mi merito di essere amato / lo merito di essere amato  
 lo non sono sufficientemente buono / lo sono buono  
 lo mi merito solo cose brutte / lo mi merito cose buone  
 lo sono impotente / lo posso fare delle scelte  
 lo non posso proteggermi / lo posso proteggermi  
 lo sono insignificante / lo sono importante  
 lo sono deludente / lo vado bene come sono  
 lo non posso ottenere quello che voglio / lo posso ottenere quello che voglio  
 lo devo essere perfetto - piacere a tutti / lo posso essere me stesso  
 lo avrei dovuto fare qualcosa / lo ho fatto del mio meglio  
 lo ho fatto qualcosa di sbagliato / lo posso sbagliare  
 lo non posso fidarmi di nessuno / lo posso scegliere di chi fidarmi