

BRIEF MENTAL STATE IDENTIFIER [BMSI]

CLIENTE: _____ SESSIONE: _____ DATA: _____

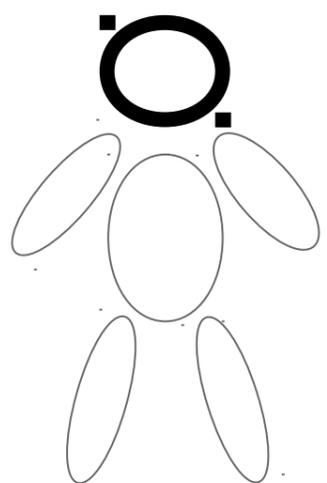
EPISODIO / RICORDO # _____

SCENA # _____

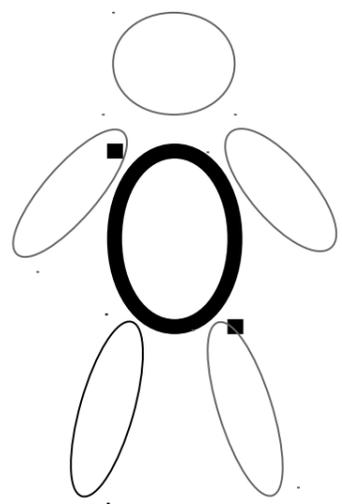
IMMAGINE # _____

IMMAGINE # _____

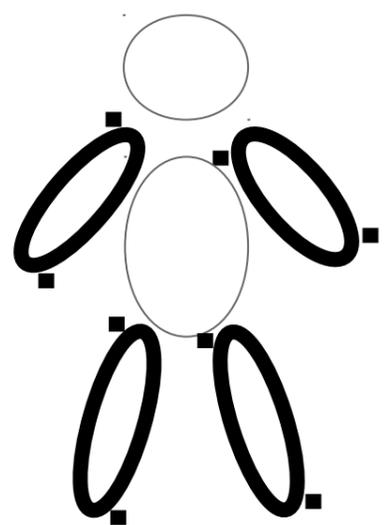
- TEMA**
- [1] VULNERABILITÀ – SICUREZZA (CORPO E MENTE) – MINACCIA / PERICOLO
 - [2] DIVERSITÀ / APPARTENENZA [ALIENO | ROTTO]
 - [3] VALORE / AUTOSTIMA
 - [4] RESPONSABILITÀ / COLPA – INNOCENZA / MERITO
 - [5] PADRONANZA, SELF-AGENCY / CONTROLLO SCOPI VITA



TEMA DI PENSIERO [VOC: 1-7]



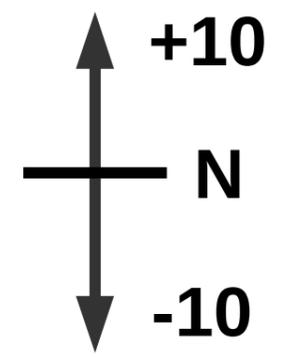
EMOZIONE	SUD 1-10
1. PAURA	_____
2. TRISTEZZA	_____
3. RABBIA	_____
4. DISGUSTO	_____
5. GIOIA	_____



STATO SOMATICO

DOVE: _____

COSA: _____



NOTE:**TEMI DI PENSIERO NEGATIVI**

Sento di non ricevere aiuto dagli altri - (Aiuto mancato)
 Non presto aiuto agli altri - (Aiuto negato)
 Non mi fido degli altri - (Sfiducia)
 Penso di fallire nelle cose che faccio - (Fallimento)
 Mi sento rifiutato, escluso e/o distaccato dagli altri - (Rifiuto, esclusione, distacco)
 Mi sento insicuro e in pericolo - (Minaccia pericolo aggressione)
 Ho una sensazione di degrado, Mi sembra che tutto vada in rovina - (Degrado, disfacimento e disordine)
 Sento di comportarmi ingiustamente con gli altri - (Ingiustizia o danno ingiusto arrecato)
 Mi sento solo e abbandonato - (Abbandono, solitudine, perdita)
 Ho la sensazione di perdere il controllo - (Perdita di controllo)
 Sento che mi lascio andare - (Lasciarsi andare)
 Penso alla morte mia o di altr - (Morte)
 Sento di subire ingiustizie - Sento di essere trattato ingiustamente - (Svantaggio, ingiustizia subita) -
 Mi aspetto di ricevere giudizi negativi - (Giudizio negativo ricevuto o previsto)
 Ho una scarsa stima di me stesso - (Autostima negativa)
 Mi sento costretto, oppresso - (Costrizione)
 Trasgredisco le regole - (Anomalia, trasgressione)
 Mi sento inferiore agli altri - (Competizione confronto negativo)
 Non mi sento in grado di portare a termine i compiti che mi propongo - (Bassa autoefficacia)

EMOZIONI (STATI EMOTIVI)**PAURA - RABBIA - DISGUSTO TRISTEZZA**

Provo sensazioni di paura e ansia - (Paura, ansia)
 Mi sento triste e depresso - (Tristezza, depressione)
 Non sono attratto sessualmente dagli altri - (Rifiuto sessuale).
 Provo sensazioni di disgusto, antipatia e repulsione - (Disgusto, antipatia, repulsione)
 Mi sento freddo e indifferente - (Indifferenza, freddezza)
 Provo disprezzo per gli altri - (Disprezzo)
 Provo imbarazzo e vergogna - (Vergogna, imbarazzo)
 Mi sento in colpa - (Colpa)
 Mi sento arrabbiato - (Rabbia)
 Mi sento vuoto e annoiato - (Vuoto, noia)

STATI SOMATICI

Ho come la sensazione che il mio corpo sia diviso in pezzi (Mancanza senso di coesione)
 Mi sento affaticato e debole (fatica, debolezza)
 Sento il mio corpo agitato e irrequieto (Attivazione vegetativa negativa/agitazione motoria)

TEMI DI PENSIERO POSITIVI

Sento di ricevere aiuto dagli altri - (Aiuto ricevuto)
 Sento di dare aiuto agli altri - (Accudimento, aiuto prestato)
 Ho fiducia negli altri - (Fiducia)
 Penso di avere successo nelle cose che faccio - (Successo)
 Mi sento accettato dagli altri - (Accettazione, appartenenza)
 Mi sento sicuro - (Sicurezza, accoglienza)
 Ho una sensazione di ordine e armonia - (Armonia, ordine)
 Sono corretto con gli altri - (Vantaggio arrecato)
 Sento che gli altri mi sono vicini - (Presenza, vicinanza)
 Mi sento padrone di me stesso - (Saldezza, padronanza)
 Mi sento capace di regolare il mio comportamento - (Autoregolazione positiva)
 Mi sento vitale - (Vita)
 Sento di meritare ciò che ho o ricevo - (Giusto vantaggio goduto)
 Mi aspetto di ricevere giudizi positivi - (Giudizio positivo ricevuto o previsto)
 Ho una buona stima di me stesso - (Autostima positiva)
 Mi sento libero - (Libertà)
 Sento di rispettare le norme - (Conformità alla norma)
 Mi sento superiore agli altri (Competizione confronto positivo)
 Mi sento in grado di portare a termine i compiti che mi propongo - (Alta autoefficacia)

EMOZIONI (STATI EMOTIVI)**GIOIA**

Mi sento calmo e tranquillo - (Tranquillità, sicurezza)
 Provo gioia ed entusiasmo - (Gioia, entusiasmo)
 Provo attrazione sessuale per gli altri - (Attrazione sessuale.)
 Provo simpatia per gli altri - (Simpatia)
 Provo sensazioni di tenerezza per gli altri - (Pena tenerezza)
 Provo ammirazione per gli altri - (Ammirazione, emulazione)
 Mi sento a mio agio con gli altri - (Aagio)
 Sento di comportarmi bene - (Autoaccettazione, senso del buon diritto)
 Mi sento sereno - (Serenità)
 Mi sento curioso e pieno di interessi - (Interesse curiosità entusiasmo)

STATI SOMATICI

Mi sento integro e compatto - (Coesione)
 Mi sento forte e vigoroso - (Senso di vigore)
 Sento il mio corpo rilassato - (Senso di padronanza e controllo motorio)